



# ЭТО НЕОБХОДИМО

## **ЗНАТЬ И УМЕТЬ!**

### **ЧТО ДЕЛАТЬ, если ВЫ решили пойти в лес.**

#### Готовимся к походу



• Собираясь на охоту, прогулку или поход, предупредите родных о том, куда вы идете и когда планируете вернуться



• Перед походом ознакомьтесь с прогнозом погоды - если он неблагоприятен, стоит отложить затею



• Если у вас есть какое-либо хроническое заболевание, обязательно возьмите лекарства



• Одевайтесь ярко - в камуфляже вас могут не найти. Желательно надеть что-нибудь оранжевого, красного, желтого или белого цвета; одежду лучше обклеить светоотражающими элементами



#### Что взять с собой?



ТЕЛЕФОН



КОМПАС



ЧАСЫ



СПИЧКИ



СВИСТОК



НОЖ



БУМАГА

Держитесь троп и дорожек, двигайтесь вдоль просек и линий ЛЭП

#### Определите направление обратного пути по солнцу

Солнце движется к западу. Если при входе в лес солнце освещало лицо, то при выходе оно должно быть со стороны спины, а ваша тень должна падать немного вправо от направления пути



#### Подайте знак

На открытом месте соорудите из еловых сучьев кресты или другие заметные знаки



\* Чтобы развешивать ее на ветках, отмечая места, где вы уже были

#### Прислушайтесь к звукам

- собачий лай (2-3 км)
- трактор (3-4 км)
- поезд (10 км)



Если вы слышите, что вас зовут, постучите палкой по дереву - этот звук распространяется гораздо дальше, чем крик



#### Ориентируйтесь по воде

Если вы переходите лесной ручеек, обратите внимание на течение воды. На обратном пути течение должно быть противоположным тому, которое вы заметили, когда входили в чащу леса. Также можно двигаться вниз по течению ручья - он обязательно приведет к реке, а река к людям



Единый телефон экстренных оперативных служб **112**